



Oggi serviamo un piatto  
base di spigola, un pesce gustoso,  
ricco di proteine e di Omega 3

## Venerdì 21 febbraio

Spuntino mattina  
Schiacciatina

Primo piatto  
Riso alla parmigiana  
per l'Infanzia

Riso e verdure  
per la Primaria

Secondo piatto  
Medaglioni di spigola

Contorno  
Carote alla julienne

Pane

Ciambellone

Buon  
appetito!

