



Un menù a base di verdure,
cereali e legumi
fa bene alla salute tua
e del pianeta!

Mercoledì 5 febbraio

Spuntino mattina

Frutta

Primo piatto

Pasta al pesto vegetale

Secondo piatto

Polpette di ceci al pomodoro

Contorno

Spinaci all'olio

Pane

Frutta

Spuntino pomeriggio

Focaccia Bianca

Buon
appetito!



camst:
group