



Un menù a base di verdure,
cereali e legumi
fa bene alla salute tua
e del pianeta!

Giovedì 6 marzo

Spuntino mattina
Frutta

Primo piatto
Pasta al pesto vegetale

Secondo piatto
Polpette di ceci al pomodoro

Contorno
Spinaci all'olio

Pane

Frutta

Spuntino pomeriggio
Focaccia Bianca

Buon
appetito!

