



Un menù a base di verdure,
cereali e legumi
fa bene alla salute tua
e del pianeta!

Martedì 10 dicembre

Spuntino mattina
Frutta

Primo piatto
Pasta all'olio

Secondo piatto
Polpette di ceci al pomodoro

Contorno
Spinaci all'olio

Frutta

Spuntino pomeriggio
Focaccia Bianca

Buon
appetito!

