



Oggi serviamo un piatto
base di spigola, un pesce gustoso,
ricco di proteine e di Omega 3

Venerdì 14 marzo

Primo piatto

Pasta al sugo di spigola

Secondo piatto

Medaglioni di merluzzo

Contorno

Spinaci all'olio

Pane

Spremuta di arancia

Buon
appetito!

