



Oggi serviamo un piatto
a base di spigola, un pesce gustoso,
ricco di proteine e di Omega 3

Martedì 29 ottobre

Spuntino mattina
Crackers

Primo piatto
Pasta al sugo di spigola

Secondo piatto
Uova strapazzate / frittata

Contorno
Spinaci all'olio

Pane

Frutta

Buon
appetito!

