



Oggi serviamo un piatto
a base di spigola, un pesce gustoso,
ricco di proteine e di Omega 3

Giovedì 24 ottobre

Spuntino mattina
Banana

Primo piatto
Pasta al sugo di spigola

Secondo piatto
Polpettone di bovino

Contorno
Zucchine trifolate

Pane

Frutta

Buon
appetito!

